

# BULLETIN D'INSCRIPTION **AGC**

SAISON 2025 – 2026 – Reprise le 1er septembre

NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE : .....  
.....

DATE DE NAISSANCE : .....

TEL. : ...../...../...../...../.....

E-mail : .....

**REEMPLIR EN MAJUSCULES SVP – en respectant bien les signes (point, tiret du 6, ou tiret du 8) afin de permettre au bureau de vous envoyer des informations par le biais de la Newsletter)**

En prévision d'un éventuel cadeau vestimentaire de fin d'année, merci de nous indiquer votre taille de vêtement sportif pour un tee shirt/une veste :

- Taille S       Taille L  
 Taille M       Taille XL

## AUTORISATION DE PUBLICATION

- J'autorise l'Association Gymnique de Charentay**
- Je n'autorise pas l'Association Gymnique de Charentay**  
à publier sur son site ainsi que dans les journaux locaux (le Progrès, le Patriote Beaujolais), des photos où je figure prises durant les activités du club à des fins de communication.

## CERTIFICAT MEDICAL

Plus besoin de certificat médical pour participer aux cours de fitness de l'AGC.

Ce n'est plus une obligation légale pour les clubs non affiliés à une fédération sportive. En revanche, comme tout sportif soucieux de sa condition physique, il est recommandé de demander l'avis de son médecin pour la pratique du fitness, et du cardio.

## PARTICIPATION 24H POUR COURIR POUR LE TELETHON

(boucle de 3 kms sur CHARENTAY) / 6 et 7 décembre 2025.

- Est intéressé(e) pour participer.       Ne souhaite pas participer.

## **COURS PROPOSES POUR LA SAISON :**

***(à l'exception des vacances de Noël/Jour de l'An)***

Cocher les  
cours  
choisis

LUNDI avec CLEMENT	17H30/18H30	ZUMBA GOLD	Version soft et faible intensité d'aérobic et de danse chorégraphiée.	
	18H30/19H30	ACTIV GYM	Fitness entre gym douce et tonique	
	19H30/20H30	FIT BURN	Fractionné/cardio/renforcement musculaire	
MARDI avec NEIL	17H30/18H30	BOBY MIND 1	Yoga/Pilate/stretching/Equilibre	
	18h30/19H30	BODY MIND 2	Yoga/Pilate/stretching/Equilibre	
	19H30/20H30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Cours haute intensité, charge musculaire, gainage...	

### **ATTENTION :**

***En ce qui concerne le Body Mind, merci de choisir 1 seul créneau par adhérent et toujours le même toute l'année. Afin de préserver la zénitude du cours de 17H30, il sera bloqué à 25 inscriptions maximum.***

**L'adhésion à l'Association de 5 euros est comprise dans le prix**

**Formule 1 : 105 euros** : Un seul cours/semaine. Toujours le même cours.

**Formule 2 : 160 euros** : de 2 à 5 cours /semaine

Si adhésion de 2 membres d'une même famille, réduction de 5euros par adhésion (fournir justificatif)

### **REGLEMENT :**

#### **ATTENTION REGLEMENTS SEULEMENT PAR CHEQUE (plus d'espèce)**

o Possibilité de régler en un, deux ou trois chèques, encaissés respectivement :

Début octobre / début novembre / début décembre

Banque ..... Titulaire du compte : .....

### **JUSTIFICATIF POUR COMITE D'ENTREPRISE :**

Avez-vous besoin d'un justificatif pour votre CE : OUI  NON

### **COMMENT AVEZ-VOUS CONNU L'ASSOCIATION GYMNIQUE DE CHARENTAY ?**

Ancien(ne) adhérent(e)

Forum des associations  Flyer dans boîte aux lettres

Par des amis (es)  Facebook

Site de la Mairie

Autres (préciser) .....